

# POPOTE CONGELÉE



Menus pour les livraisons  
du 16 , 30 octobre et 13 novembre 2024

Les livraisons se feront les mercredis aux deux semaines  
vers 11h

## REPAS DU 16 OCTOBRE 2024

- \*RAGOUT BOULETTE
- \*FILET SOLE ET RIZ LÉGUME

### SOUPES

- \* SOUPE POULET ET RIZ
- \*SOUPE NOUILLE ET TOMATE

## REPAS DU 30 OCTOBRE 2024

- \*STEAK HACHÉ SAUCE OIGNON
- \*LINGUINE AU GOBERGE

### SOUPES

- \*SOUPE CHOU
- \*CRÈME NAVET

## REPAS DU 13 NOVEMBRE 2024

- \*FILET PORC
- \*PÂTÉ SAUMON

### SOUPES

- \*SOUPE LÉGUME
- \*CRÈME POIREAU

### Liste de prix:

Repas: 4.00\$

Soupe: 1.50\$

